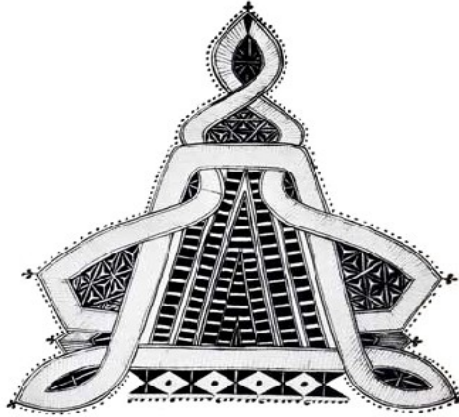


# NOUVEAU à Strasbourg



## **COURS de Hatha Yoga selon la tradition des Natha**

au

### **FOYER PROTESTANT**

23, rue du Lazaret – 67100 STRASBOURG

**les mardis de 18h00 à 19h15**

(1<sup>er</sup> cours le 13 septembre 2011)

**Le yoga est un art de vivre.**

La pratique des souffles et des postures a pour but  
de développer une énergie nouvelle qui procure bien-être, équilibre, paix,  
indispensables pour affronter le quotidien.

**Chacun y trouve sa voie: le chemin est le but.**



### **CONTACT / RENSEIGNEMENTS**

Tél. 06 88 32 03 59

[nathayoga67@hotmail.fr](mailto:nathayoga67@hotmail.fr) - [www.natha-yoga-alsace.com](http://www.natha-yoga-alsace.com)